

Утверждаю:

_____ Васильева Т.В.,
заведующая МБДОУ «Детский сад
№ 1 «Одуванчик»
« 28 » _____ мая 2024г.

Режим дня на тёплый период года 2024г.

Режимные моменты	Разновозрастные группы	
	Младшая	Старшая
Утренний приём на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.35-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.55
Образовательная деятельность в разных видах совместной игровой деятельности	9.00-9.15- 9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	10.35-10.45
Прогулка	10.00-11.30	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.30-11.50	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.30	12.20-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.30-12.50	12.40-13.00
Дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.35
Полдник	15.15-15.40	15.35-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность	16.20-16.30	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.35-16.50
Прогулка	16.45-18.00	16.35-17.30
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	уход домой