Согласовано:
Общим собрании работников
протокол № 3
от «30» марта 2021г.

Согласовано:
с Советом родителей
Протокол № 3 от «30» марта 2021г.

Утверждено:
Приказом
МБДОУ «Детский сад № 1 «Одуванчик»
Приказ № 68 от «30» 03. 2021г.

Васильева Татьяна Викторовна

Подписано цифровой подписью: Васильева Татьяна Викторовна
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C343231333030383539313032, 1.2.643.100.3=120B303333393139323833036 31, email=ds1-mar@mail.ru, c=RU, st=Кемеровская область, l=Мариинск, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №1 "ОДУВАНЧИК", givenName=Татьяна Викторовна, sn=Васильева, 1.2.840.113549.1.9.2=1.2.643.3.61.1.1.6.502710.3.4.2.1 , cn=Васильева Татьяна Викторовна
Дата: 2021.04.27 10:50:03 +07'00'

Положение о режиме дня для воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Одуванчик»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня для воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Одуванчик» разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Федеральным законом от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «Об образовании в РФ по вопросам воспитания обучающихся», Санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Санитарно-эпидемиологическими правилами 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32, Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Одуванчик», утвержденным приказом Управления образования администрации Мариинского муниципального района.

1.2. Настоящее Положение регламентирует основные вопросы организации режима дня в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 1 «Одуванчик» (далее по тексту - Учреждение) и содержит информацию о режиме работы, режиме пребывания воспитанников и организации режимных моментов и образовательной работы в Учреждении.

1.3. Режим дня устанавливается Учреждением самостоятельно с учетом Устава и:
- нормативных документов,
- времени пребывания детей в группе;
- СанПиН (Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях в действующей редакции.

1.4. Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Режим дня.

2.1. Режим дня является основой организации взаимодействия с воспитанниками учреждения в соответствии со временем пребывания ребенка в группе в соответствии с п.14 Порядка, утвержденного приказом Минпросвещения от 31.07.2020 № 373:
10,5 часов (7.00-17.30 ч), режим полного дня, 5 дней в неделю – старшая группа;
12 часов (7.00-19.00 17.30 ч), режим полного дня, 5 дней в неделю – младшая группа.

2.2. Режим дня в МБДОУ «Д/С № 1 «Одуванчик» соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

2.3. Основу режима пребывания воспитанников в Учреждении составляет установленный распорядок непрерывной образовательной деятельности, прогулок, самостоятельной деятельности воспитанников, сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур и др., составленных на основании СаНПиН в действующей редакции (СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Показатель	СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
Длительность прогулки в день	Обязательная минимальная: 3 часа
Продолжительность дневного сна	Для детей 1-3 лет - минимум 3 часа;4-7 лет - минимум 2,5 часа
Суммарный объем двигательной активности	Не меньше 1 часа в день для всех детей
Длительность утренней зарядки	Не менее 10 минут
Продолжительность занятия и дневной нагрузки	Максимальная дневная нагрузка для детей раннего возраста – 20 минут, для детей старшей группы – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна. Продолжительность одного занятия не изменилась.
Время окончания занятий	Для дошкольной программы -до 17:00, дополнительной: 19:30
Время приема пищи	Установили конкретное время в зависимости от длительности работы групп

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
2.5. Ежедневная продолжительность прогулки воспитанников составляет - не менее 3 часов. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
2.6. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста со временным пребыванием 10,5 - 12 часов: для детей 1-3 лет - минимум 3 часа; 4-7 лет - минимум 2,5 часа.. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (младшего воспитателя) в спальне обязательно.
2.7. Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня - 3 - 4 часа.

Режим питания по длительности пребывания детей в детском саду

Время приема пищи	**Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в ДОУ** (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды) обитания»	
	8–10 часов	**11–12 часов**
8:30–9:00	Завтрак	Завтрак
10:30–11:00	Второй завтрак	Второй завтрак
12:00–13:00	Обед	Обед
15:30	Полдник	Полдник
18:30	–	Ужин

2.8. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие ввозные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце. воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности педагогических кадров. При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.
2.10. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
2.10.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья. возраста детей и времени года. В дошкольном учреждении используются такие формы двигательной деятельности, как: утренняя гимнастика, занятия

физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, бодрящая гимнастика, подвижные и спортивные игры, упражнения и т.д.

2.11. Деятельность воспитанников в свободное от образовательной деятельности время организуется с учетом особенностей состояния их здоровья и интересов, и направлена на удовлетворение их потребностей, в том числе физиологических (сон, питание, отдых, пребывание на свежем воздухе и т.п.), познавательных, творческих, потребности в общении.

2.12. Режим разновозрастной группы должен соответствовать анатомическим и физиологическим особенностям детей каждого возраста. Поэтому планировать режимные мероприятия разновозрастной группы необходимо по требованиям, которые определены для самых младших воспитанников, входящих в разновозрастную группу. Например, для группы из детей 2–5 лет продолжительность сна должна быть минимум 3 часа, а одного образовательного занятия – до 15 минут. Режим дня представлен в таблице:

Организация режима пребывания воспитанников в МБДОУ «Д/с № 1 «Одуванчик»
(холодный период года)

Режим дня	младшая группа	старшая группа
Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность, игры,	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	9.00 - 9. 20 9.30 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 -10. 25	10.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.40 - 11.50	10.40 - 12.10
Возвращение с прогулки, переодевание	11.50 - 12.00	12.10 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.10	12.15 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10 (не менее 3 часов)	12.30 - 15.00 (не менее 2,5 часов)
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.15	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.10 - 15.20
Образовательная деятельность, дополнительное образование (кружки, студии, секции….)	15.30 – 15.40 (кружок по расписанию)	15.20 - 15.40
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.10	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.10 - 18.00	16.00 - 17.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игровая деятельность	18.00 - 18.30	-
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50	-
Уход детей домой	18.50 - 19.00	-

Организация режима пребывания воспитанников в МБДОУ «Д/с №1 «Одуванчик»
(теплый период года)

Режим дня	младшая группа	старшая группа
Прием детей самостоятельная деятельность, игры,	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 10.30	8.50 - 9.00
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	10.40 - 11.50	10.40 - 12.10

деятельность детей на прогулке		
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.00	12.10 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.10	12.15 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10 (не менее 3 часов)	12.30 - 15.00 (не менее 2,5 часов)
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.15	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.10 - 15.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.30	15.20 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.30 - 17.30	16.00 - 17.30
самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности личная гигиена)	17.30 - 18.30	-
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50	-
Уход детей домой	18.50 - 19.00	

3. Режим образовательной деятельности

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.3. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, разработанной и утвержденной Учреждением в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом соответствующей примерной образовательной программы (далее по тексту - образовательная программа), в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком, в т. ч. адаптивной образовательной программой дошкольного образования.

3.4. Планировать образовательную деятельность в разновозрастной группе необходимо по требованиям, которые определены для самых младших воспитанников, входящих в разновозрастную группу. Соответственно, в младшей разновозрастной группе - длительность одного занятия составляет не более 15 минут, в старшей разновозрастной группе – не более 20 минут. Для детей старшей группы общий объем суммарной образовательной нагрузки – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей указанная деятельность сочетается с физкультурной, музыкальной деятельностью.

3.6. В середине года (январь) для дошкольников организуются недельные каникулы. Во время каникул и в летний период образовательная деятельность осуществляется только эстетически-оздоровительного цикла.

3.7. Реализация образовательной программы осуществляется в процессе непрерывной образовательной деятельности. Продолжительность разовой и суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

Возраст ребенка, лет	**Продолжительность, мин, не более**	
	На одном занятии	**В сутки**
От 1,5 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

3.8. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
3.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. Для дошкольной программы – до 17:00, дополнительной – 19:30.
3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
3.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.
3.12. Следует использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и др.
3.13. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы группы. Суммарный объем двигательной активности - не меньше 1 часа в день для всех детей
3.14. С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С воспитанниками второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с воспитанниками третьего года жизни – в групповом помещении или физкультурном зале.
3.15. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.
Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные, морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале (другом помещении - по условиям).
3.16. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
3.18. Непрерывная образовательная деятельность с воспитанниками проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и инструктором по физическому воспитанию в музыкально-спортивном зале.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность

5.1. Заведующий, педагогические работники Учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников