

Справка
по результатам текущего контроля
за соблюдением профилактических мероприятий по предупреждению
простудных заболеваний воспитанников МБДОУ «Детский сад № 1 «Одуванчик»

Цель проверки: проанализировать организацию и соблюдение профилактических мероприятий по предупреждению простудных заболеваний воспитанников учреждения.

Сроки проверки: с 17.12. по 19.12.2024 года.

В соответствии с годовым планом контроля в МБДОУ на текущий учебный год, планом контрольных мероприятий на декабрь, в период с 17.12. по 19.12.2024 года была проведена текущая проверка по соблюдению профилактических мероприятий по предупреждению простудных заболеваний воспитанников.

По итогам контрольных мероприятий отмечено: администрация учреждения организацию профилактических мероприятий по предупреждению простудных заболеваний воспитанников проводит в соответствии со следующими нормативными документами:

- ФЗ О внесении изменений в Федеральный закон "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" от 04.11.2022г. №429-ФЗ.
- Письмом Минздрава России от 11.08.2022г. №15-2/И/1-13164
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2023г. №9 "О мероприятиях по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2023-2024 годов".
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 17.06.2024 №7 "О мероприятиях по профилактике гриппа, ОРВИ и COVID 19 в эпидемическом сезоне 2024- 2025 годов.
- СанПиН в действующей редакции.

Соблюдение правил санитарно-противоэпидемического режима, согласно СанПиН, положено в основу работы МБДОУ. Все сотрудники регулярно проходят обучение санитарному минимуму, повышают свою профессиональную квалификацию, изучая СанПиН. Детская мебель и оборудование для помещений изготовлены из материалов, безвредных для здоровья детей. Шкафы для одежды и обуви оборудованы индивидуальными ячейками - полками для головных уборов и крючками для верхней одежды. Каждая индивидуальная ячейка маркируется. В детском саду используются игрушки, которые могут быть подвергнуты влажной обработке (стирке) и дезинфекции. Мягконабивные и пенолатексные ворсовые игрушки используются только в качестве дидактических пособий.

Известно, что абсолютно любое заболевание намного легче и лучше предупредить, чем потом заниматься его лечением. Здоровый образ жизни играет важную роль в профилактике любых заболеваний. Лыжные прогулки, другие мероприятия на свежем воздухе, закаливающие процедуры и т.д. способствуют оздоровлению организма детей. Лучшая защита от простуды - ее комплексная профилактика.

Основные профилактические принципы, применяемые педагогами учреждения, просты и хорошо всем известны:

- движения во всех видах; - подвижные игры на воздухе; - утренняя гимнастика; - закаливание; - достаточное освещение и правильно подобранная мебель; - постоянное наблюдение за позой ребенка во время игр, занятий; - выполнение специальных комплексов упражнений. Только при регулярном и систематическом использовании этот комплекс позволит победить частую заболеваемость.

Незаменимой профилактикой простудных заболеваний является полноценный и разнообразный рацион малыша. К укрепляющим веществам относятся витамин С (цитрусовые, капуста, шиповник), витамин А (морковь, сладкий перец, любая зелень), цинк (все зеленые овощи, яйца, молочные продукты), магний и селен (любые крупы). Чеснок и лук – наверное, самые доступные и незаменимые средства профилактики простудных заболеваний. Чеснок и лук нужно в детском саду стараться есть как можно чаще. Особенно в периоды массовых заболеваний гриппом и простудами. Как мощное профилактическое, витаминное средство в «гриппозный» период врачи советуют смешанные витаминные чаи из сушеных плодов малины и шиповника (в равных частях). Прекрасным профилактическим средством являются и поливитамины с большим содержанием витамина С. Аскорбиновая кислота оказывает общеукрепляющее действие. Ее можно принимать внутрь по одному грамму один – два раза в день.

Также, одним из эффективных способов профилактики простудных заболеваний, педагоги детского сада считают обучение ребенка заботиться о своем здоровье. Вирусные инфекции обычно легче всего подхватить в многолюдных местах. Не стоит ограничивать общение ребенка со сверстниками, но все же подсказать ему как уберечься от вирусных инфекций - можно и нужно. Нужно объяснить ребенку,

что лучше не целоваться при встречах с друзьями, мыть руки, прежде чем отправить что-то в рот, стараться не находиться очень близко от кашляющих и чихающих людей, не пользоваться чужими носовыми платками и посудой.

Чтобы избежать простудных заболеваний, прежде всего воспитатели обеих возрастных групп исключают их возможные причины: учат родителей одевать ребенка по сезону, не теплее и не легче необходимого. Основное требование: чтобы не было переохлаждения, а ноги были сухими и теплыми, и потому хорошая обувь - залог здоровья вашего ребенка. И само собой голову тоже нужно держать в тепле. Другими методами профилактики простудных заболеваний являются: ходьба, бег, плавание, а также физкультурно-оздоровительная работа. На первом месте профилактических мероприятий простудных заболеваний стоит закаливание. Именно закаливание нормализует функции дыхательной системы человека в условиях воздействия на организм режима низких температур. Это уменьшает риск заражения вирусными инфекциями. Система по профилактике простудных заболеваний и оздоровлению детей в ДОУ включает дыхательную гимнастику, оздоровительную гимнастику после сна с элементами самомассажа, фито-витаминно-медикоментозная терапия. Во всех возрастных группах реализуется несколько форм физкультурно-оздоровительной деятельности: утренняя гимнастика, разнообразные подвижные игры в течение всего дня, занятия по физической культуре в группе и на воздухе. Все вместе эти формы деятельности позволяют обеспечить двигательную активность детей на протяжении всего дня, рационально распределить интеллектуальную и физическую нагрузку детей, что способствует оздоровлению детей. Ежегодно устраиваются Дни здоровья, зимние и летние спартакиады.

Много профилактических мероприятий по предупреждению заболеваний в зимний период проводится медицинской сестрой ДОУ, это и поддержание чистоты, кварцевание групп, дезинфекция в период вспышки ОРВИ, проветривание спален перед сном и проветривание групп, проведение профилактических медицинских осмотров детей дошкольного возраста педиатром детской поликлиники и медицинской сестрой. Осуществляется контрольная деятельность за соблюдением санитарно-гигиенических условий в ДОУ и организацией учебно-воспитательного процесса, отслеживается состояние здоровья детей, ведется санитарно-просветительная работа среди персонала и родителей.

Для наиболее эффективной организации оздоровительных и профилактических мероприятий в качестве одного из основных приемов работы ДОУ используется мониторинг состояния здоровья вновь поступивших воспитанников, проводимый врачом поликлиники и медсестрой ДОУ. Данные мониторинга определяют исходные функциональные показатели здоровья ребенка и уровень его физической подготовленности и являются отсчетом для прогнозирования особенностей развития ребенка, подбора оптимального содержания обучения и воспитания, средств и приемов адекватного педагогического воздействия, учитывая индивидуальные особенности детей. Все эти данные записываются в индивидуальную карту ребенка. Дети с хроническими заболеваниями, и часто болеющие дети ставятся на диспансерный учет с последующими оздоровительными мероприятиями согласно индивидуальному плану.

. Для повышения защитных свойств детского организма круглогодично проводится витаминизация пищи. В третье блюдо добавляется аскорбиновая кислота. Одновременно с витаминизацией пищи проводится фитотерапия - один из методов с использованием естественных природных веществ противовирусного и антибактериального действия. При отпуске процедур используются препараты растительного происхождения - лук, чеснок. В группах в течение дня стоят тарелочки с мелко нарезанными «витаминами». Под влиянием данных процедур, повышается бактерицидность воздуха, снижается показатель загрязненности воздуха, происходит обогащение человека витаминоподобными веществами. В целях профилактики гриппа и ОРЗ используется аксолиновая мазь, которой смазываются пазухи носа. Все вышеперечисленные мероприятия проводятся под контролем старшей медсестры. Важным закаливающим средством являются прогулки. Они проходят с оптимальным двигательным режимом общей продолжительностью в течение дня не менее 3,5-4 часов в летний период, с обязательным использованием подвижных игр, упражнений циклического характера (прыжки, бег, пробежки с предметами и другое). Общая моторная плотность достигает 60% и более. Во время прогулок воспитатели не допускают перегрева или переохлаждения детей, дозируя игры большой и малой подвижности, обеспечивают своевременную смену видов деятельности для каждого ребенка.

Заключение. На основании проведения контрольных текущих мероприятий, можно сделать вывод, что оздоровительные мероприятия носят комплексный подход и построены на трех основных направлениях:

- создание оздоровительной среды для профилактики у детей различных простудных и других заболеваний;

- формирование здорового образа жизни детей в детском саду и дома;
- развитие физической культуры.

Таким образом, можно сделать вывод, что комплекс оздоровительных мероприятий в ДОО, направленных на охрану, укрепление и коррекцию здоровья воспитанников:

- благоприятно влияет на профилактику простудных и других заболеваний, на рост и развитие детского организма;
- дает возможность при единой системе работы педагогического персонала совместно с родителями и медработниками, опираясь на современные педагогические технологии, методики и программы успешно решать задачи по формированию, укреплению и сохранению здоровья детей.

Заведующая: Т.В.Васильева