

**Аналитическая справка
по итогам оперативных контрольных мероприятий по теме:
«Мероприятия по профилактике вирусных и простудных заболеваний воспитанников
учреждения»**

Цель контроля: определить систему работы учреждения по профилактике вирусных и простудных заболеваний детей дошкольного возраста.

Методы контроля: изучение документации, аналитические материалы, наблюдение, беседы и т.д.

Сроки проведения контроля: 12 по 14 марта 2024 года.

В соответствии с годовым планом работы МБДОУ «Детский сад №1 «Одуванчик» на 2023-24 учебный год, в период с 16 по 18 января 2024 года были проведены оперативные контрольные мероприятия по изучению системы работы учреждения по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Оперативно-контрольные мероприятия, проведенные в соответствии с планом работы, позволяют выделить следующие направления работы, мероприятия по профилактике вирусных и простудных заболеваний, активно реализуемые в учреждении:

Профилактические мероприятия

- Проветривание группы и спальни в соответствии с режимом.
- Ношение масок персоналом при необходимости.
- Наличие маркировки на постельном белье и полотенцах.
- Обеззараживание игрушек и мебели дезинфицирующими средствами.
- Кварцевание бактерицидной лампой группы и спальни в соответствии с режимом.
- Выполнение санитарно-эпидемического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий.
- Соблюдение графика прогулок с детьми.
- Опрос родителей и осмотр детей во время приема, ежедневного учета заболеваемости.
- Мониторинг отсутствия детей с выяснением причины. Недопущение воспитанников и педагогов с признаками заболевания.

Соблюдение личной гигиены и чистоты помещений. Соблюдение чистоты и личной гигиены – основа профилактики вирусных и инфекционных заболеваний детей в учреждении, ведь если соблюдать санитарные нормы и рекомендации, то патогенная флора просто не приживется в дошкольном учреждении. Работниками детского сада, во-первых, в целях профилактики простудных заболеваний помещений, регулярно проветриваются. В периоды вспышек эпидемий делают это, как минимум, три раза в день. Также, что очень важно, сотрудники активно поддерживают оптимальную температуру в помещениях (не более 21 градуса), обязательно, не менее двух раз в день моются полы, каждый день моются игрушки для минимизации проникновения вирусов через слюну. Перед каждым приемом пищи воспитатели обязательно напоминают воспитанникам о необходимости тщательно мыть руки с мылом, следят, чтобы дети не тянули грязные руки в рот и не прикасались ими к лицу.

Закаливающие процедуры для профилактики простудных заболеваний. Для закаливания молодого организма врачи рекомендуют каждый день после обеда гулять с детьми на свежем воздухе, обеспечивать влажный прохладный воздух в помещении, практиковать обтирание детей прохладным полотенцем, что успешно практикуется в учреждении. После прогулки младшие воспитатели проверяют и верхнюю, и нижнюю одежду воспитанников и, если она мокрая, то обязательно переодевают детей (для этого в шкафчиках есть сменный комплект белья и верхней одежды).

Мероприятия с воспитанниками	Работа с родителями
Минутки здоровья (о правильном и регулярном мытье рук, о здоровом образе жизни и др.) Закаливание ног перед сном. Массаж ступней (ходьба босиком по массажной дорожке). Точечный массаж. Гимнастика после сна. Усиление контроля личной гигиены детей вовремя утреннего приема и в течение дня. Организованная образовательная деятельность педагогов с воспитанниками всех возрастных подгрупп.	Индивидуальные консультации для родителей «Правила профилактики ОРВИ и гриппа». Оформление родительского уголка по правилам профилактики гриппа, ОРВИ. «Необходимость и польза прогулок для детей». Памятка родителям по вакцинопрофилактике. Родительские собрания «О здоровье всерьез». Консультации для родителей. Памятки и буклеты для родителей. Тематическое общение/беседы: «Витаминный алфавит», «Здоровая пища», «Микробы и вирусы» и др.

Физическая нагрузка для профилактики простудных заболеваний. Педагоги учреждения с самого раннего возраста приучают воспитанников к физической активности, это может быть легкая гимнастика, танцы, занятия, обычный бег. Не обязательно добиваться, чтобы воспитанники занимались профессиональным спортом. Любые умеренные физические нагрузки укрепят иммунную систему, благодаря чему детский организм будет активнее сопротивляться респираторным заболеваниям.

Рациональное питание в учреждении. Полноценное питание также является залогом предотвращения детских болезней. Для укрепления иммунитета воспитанников сотрудники детского сада соблюдают следующие рекомендации по питанию: в меню и рацион питания в учреждении включают в детский рацион овощи; регулярно кормят детей блюдами из рыбы, мяса, печени; добавляют в меню фрукты, нежирные кисломолочные продукты (кефир, йогурт), сухофрукты и отвар из них, фруктовые соки, свёклу; исключаем из детского меню жирную, жареную, копченую пищу, сладкие газированные напитки. В группах воспитатели в обеденное время включают природные фитонциды – лук и чеснок;

Противовирусная терапия и вакцинация Профилактика вирусных заболеваний предусматривает обязательное вакцинирование, что является приоритетом учреждения. С помощью этой процедуры организм ребенка вырабатывает иммунитет к штаммам вируса, благодаря чему существенно снижается риск заражения. В случае, если ребенок все-таки заболевает, риск осложнений после прививки самый минимальный.

Ограничение контактирования здоровых детей с больными. Одно из главных правил профилактики вирусных заболеваний в детском саду – не допускать заболевших детей в группу вместе со здоровыми, особенно в периоды вспышек эпидемий. При подозрении на плохое самочувствие по любой причине ребенка осматривает старшая медицинская сестра и выносит заключение, можно ли ему оставаться в группе или будет безопаснее отправить малыша домой. Более того, если ребенок почувствовал недомогание днем, медсестра изолирует его от других детей до того момента, пока не придут родители. Если меры не были приняты вовремя, единственным решением может стать карантин.

Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний. К острым инфекционным заболеваниям относят краснуху, корь, ветряную оспу, коклюш, скарлатину, свинку, дифтерию, полиомиелит. Профилактика инфекционных заболеваний в учреждении носит не эпизодический характер, а включает в себя целую систему мероприятий, предупреждающих занесение инфекции в коллектив и ее дальнейшее распространение, и повышающих сопротивляемость детского организма к инфекциям. Принимаем детей ведется по всем правилам, ежедневно в утренний прием медицинская сестра или воспитатель, в целях профилактики, осматривает всех воспитанников.

Чтобы создать в детском саду среду, стопроцентно отвечающую стандартам здравоохранения, важно не только вовремя принимать профилактические меры, но и научить сотрудников оказывать экстренную помощь самостоятельно. В этом помогает специальная программа «Правила оказания первой помощи пострадавшим», обучение по которой имеют большинство работников учреждения.

В норме дошкольники болеют простудными или вирусными заболеваниями один-два раза в год, но совместная работа родителей и сотрудников детского сада по профилактике вирусных и простудных заболеваний сводят эти показатели к минимуму.

Управленческие мероприятия: в системе проводятся инструктажи с сотрудниками, родителями по вопросам эпидемиологии и профилактики ОРВИ и гриппа (меры профилактики, пути передачи, первые признаки заболевания), своевременно пополняется запас моющих и дезинфицирующих средств, индивидуальных средств защиты, обеспечивается работа фильтров при приеме детей в группы, своевременно выявляются и изолируются лица с признаками ОРВИ, своевременно, в случае необходимости, вводятся карантинные мероприятия сроком на 7 дней при заболевании более 5 детей в группе, усиливается санитарно – гигиенический и эпидемиологический режим, строго соблюдаются требования СанПиН и др.

Выводы: Работа в учреждении по профилактике вирусных и простудных заболеваний детей дошкольного возраста признана удовлетворительной. Замечаний нет.

Заведующая:

Т.В. Васильева