

Справка
по результатам оперативных контрольных мероприятий
за проведением профилактических мероприятий
по предупреждению простудных заболеваний воспитанников
МБДОУ «Детский сад № 1 «Одуванчик»

Цель проверки: проанализировать организацию профилактических мероприятий по предупреждению простудных заболеваний воспитанников.

В соответствии с годовым планом контроля в МБДОУ «Детский сад № 1 «Одуванчик» на текущий учебный год, планом контрольных мероприятий на ноябрь 2022 года, в период с 22.11. по 24.11.2022 года были проведены оперативные контрольные мероприятия по организации профилактических мероприятий по предупреждению простудных заболеваний воспитанников.

По результатам контрольных мероприятий отмечено:

Соблюдение правил санитарно-противоэпидемического режима, согласно СанПиН в действующей редакции, положено в основу работы учреждения. Все сотрудники детского сада регулярно проходят обучение санитарному минимуму, повышают свою профессиональную квалификацию, изучая СанПиН. Детская мебель и оборудование для помещений изготовлены из материалов, безвредных для здоровья детей. Шкафы для одежды и обуви оборудованы индивидуальными ячейками - полками для головных уборов и крючками для верхней одежды. Каждая индивидуальная ячейка маркируется. В детском саду используются игрушки, которые могут быть подвергнуты влажной обработке (стирке) и дезинфекции. Мягконабивные и пенолатексные ворсованные игрушки для детей используются только в качестве дидактических пособий.

Известно, что абсолютно любое заболевание намного легче и лучше предупредить, чем потом заниматься его лечением. Здоровый образ жизни играет важную роль в профилактике любых заболеваний. Лучшая защита от простуды - ее комплексная профилактика.

Основные профилактические принципы, которые активно применяют работники учреждения, просты и хорошо известны:

- движения во всех видах, подвижные игры на воздухе;
- утренняя гимнастика, закаливание, выполнение специальных комплексов упражнений;
- достаточное освещение и правильно подобранная мебель;
- постоянное наблюдение за позой ребенка во время игр, занятий.

Незаменимой профилактикой простудных заболеваний в учреждении также является полноценный и разнообразный рацион малыша. К укрепляющим веществам относятся витамин С (цитрусовые, капуста, шиповник), витамин А (морковь, сладкий перец, любая зелень), цинк (все зеленые овощи, яйца, молочные продукты), магний и селен (любые крупы). Чеснок и лук, наверное, самые доступные и незаменимые средства профилактики простудных заболеваний. Чеснок и лук в детском саду используют как можно чаще, особенно в периоды массовых заболеваний гриппом и простудами. Прекрасным профилактическим средством являются и поливитамины с большим содержанием витамина С. Аскорбиновая кислота оказывает общеукрепляющее действие. Ее можно принимать внутрь по одному грамму один – два раза в день. В учреждении в третье блюдо добавляется аскорбиновая кислота. В группах в течение дня стоят тарелочки с такими мелко нарезанными «витаминами». Под влиянием данных процедур, повышается бактерицидность воздуха, снижается показатель загрязненности воздуха, происходит обогащение человека витаминоподобными веществами.

Также, одним из эффективных способов профилактики простудных заболеваний, педагоги детского сада считают обучение ребенка заботиться о своем здоровье. Вирусные инфекции обычно легче всего подхватить в многолюдных местах. Не стоит ограничивать общение ребенка со сверстниками, но все же, подсказать ему как уберечься от вирусных инфекций - можно и нужно. Нужно объяснить ребенку, что лучше не целоваться при встречах с друзьями, мыть руки, прежде чем отправить что-то в рот, стараться не находиться очень близко от кашляющих и чихающих людей, не пользоваться чужими носовыми платками и посудой.

Чтобы избежать простудных заболеваний, прежде всего воспитатели исключают их возможные причины: учат родителей одевать ребенка по сезону, не теплее и не легче необходимого. Основное требование: чтобы не было переохлаждения, а ноги были сухими и теплыми, и потому хорошая обувь - залог здоровья вашего ребенка. И само собой голову тоже

нужно держать в тепле. Другими методами профилактики простудных заболеваний являются: ходьба, бег, плавание, а также физкультурно-оздоровительная работа. На первом месте профилактических мероприятий простудных заболеваний стоит закаливание. Именно закаливание нормализует функции дыхательной системы человека в условиях воздействия на организм режима низких температур. Это уменьшает риск заражения вирусными инфекциями.

Система по профилактике простудных заболеваний и оздоровлению детей в учреждении включает дыхательную гимнастику, оздоровительную гимнастику после сна с элементами самомассажа, фито-витаминная терапия. В обеих разновозрастных группах воспитателями - Фурс И.Н., Лазаревой Н.А., Хоменко Л.И., Багмут П.В. реализуются несколько форм физкультурно-оздоровительной деятельности: утренняя гимнастика, разнообразные подвижные игры в течение всего дня, занятия по физической культуре в группе и на воздухе. Все вместе эти формы деятельности позволяют обеспечить двигательную активность детей на протяжении всего дня, рационально распределить интеллектуальную и физическую нагрузку детей, что способствует оздоровлению детей. Ежегодно устраиваются Дни здоровья, зимние и летние спартакиады.

Много профилактических мероприятий по предупреждению заболеваний в осенне-зимний период проводится медицинской сестрой ДОО. Это и поддержание чистоты, кварцевание групп, дезинфекция в период вспышки ОРВИ, проветривание спален перед сном и проветривание групп, проведение профилактических медицинских осмотров детей дошкольного возраста педиатром детской поликлиники и медицинской сестрой. Осуществляется контрольная деятельность за соблюдением санитарно-гигиенических условий в ДОО и организацией учебно-воспитательного процесса, отслеживается состояние здоровья детей, ведется санитарно-просветительная работа среди персонала и родителей.

Для наиболее эффективной организации оздоровительных и профилактических мероприятий в качестве одного из основных приемов работы в учреждении используется мониторинг состояния здоровья вновь поступивших воспитанников, проводимый врачом поликлиники и медсестрой ДОО. Данные мониторинга определяют исходные функциональные показатели здоровья ребенка и уровень его физической подготовленности и являются отсчетом для прогнозирования особенностей развития ребенка, подбора оптимального содержания обучения и воспитания, средств и приемов адекватного педагогического воздействия, учитывая индивидуальные особенности детей. Все эти данные записываются в индивидуальную карту ребенка. Дети с хроническими заболеваниями, и часто болеющие дети ставятся на диспансерный учет с последующими оздоровительными мероприятиями согласно индивидуальному плану.

Важным закаливающим средством являются прогулки. Они проходят с оптимальным двигательным режимом общей продолжительностью в течение дня не менее 3,5-4 часов в летний период, с обязательным использованием подвижных игр, упражнений циклического характера (прыжки, бег, пробежки с предметами и другое). Общая моторная плотность достигает 60% и более. Во время прогулок воспитатели не допускают перегрева или переохлаждения детей, дозируя игры большой и малой подвижности, обеспечивают своевременную смену видов деятельности для каждого ребенка.

Выводы: Таким образом, можно сделать вывод, что профилактические и оздоровительные мероприятия в учреждении носят комплексный подход и построены на трех основных направлениях: создание профилактической оздоровительной среды для профилактики у детей различных простудных и других заболеваний, формирование здорового образа жизни детей в детском саду и дома, развитие физической культуры.

Следовательно, комплекс оздоровительных мероприятий, направленных на охрану, укрепление и коррекцию здоровья воспитанников благоприятно влияет на профилактику простудных и других заболеваний, дает возможность, при единой системе работы педагогического персонала совместно с родителями и медработником, опираясь на современные педагогические технологии, методики и программы, успешно решать задачи по формированию, укреплению и сохранению здоровья детей, профилактики простудных заболеваний.

Заведующая: _____ Т.В.Васильева