

**Справка**  
**по итогам оперативных контрольных мероприятий по теме:**  
**«Профилактика простудных заболеваний, ОРВИ»**

В соответствии с годовым планом работы, в период с 14.03.2022г. по 16.03.2022 года проведены оперативные контрольные мероприятия по профилактике простудных заболеваний, оптимизации условий физического развития воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 1 «Одуванчик».

Цель проверки: анализ работы по оптимизации условий физического развития воспитанников, воспитанию привычки к здоровому образу жизни, развитие и совершенствование оздоровительной работы с воспитанниками.

В ходе оперативных контрольных мероприятий проводились следующие формы работы:

- просмотр основных видов деятельности с позиции здоровьесбережения;
- просмотр физкультурных занятий, различных видов гимнастик и закаливающих мероприятий;
- анализ организации развивающей предметно - пространственной среды в группах;
- осуществление контроля за соблюдением здоровьесберегающего режима при организации учебно - воспитательного процесса (дозирование образовательной нагрузки, проведение утренней зарядки, динамических пауз и физминуток);
- контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса;
- обеспечение индивидуального подхода при организации образовательного процесса:

В основу работы учреждения положено правило - предупредить заболевание, легче, чем его лечить. Если учитывать, что к простудным заболеваниям, в первую очередь, относится большая группа острых респираторно-вирусных инфекций, которые преимущественно поражают различные отделы дыхательной системы ребенка. Наиболее ярким представителем этой группы заболеваний является грипп. Вторая группа болезней, входящих в понятие простудные заболевания – это насморки, ангины, гаймориты, синуситы, отиты различного происхождения. Основной путь заражения этими видами заболеваний – воздушно-капельный. Микробы и вирусы проникают в организм ребенка вместе с воздухом через рот и носоглотку от больного человека. Возможен и бытовой путь передачи, а именно заражение через предметы обихода, игрушки. Спровоцировать респираторное заболевание могут и такие факторы, как недостаточное пребывание ребёнка на свежем воздухе, нерациональное питание, постоянное укутывание ребенка и отсутствие закаливания, переохлаждение, дефекты иммунной (защитной) системы организма, плохой уход и ряд других факторов.

В МБДОУ «Детский сад № 1 « Одуванчик» используются следующие профилактические оздоровительные мероприятия.

Организация правильного питания детей.

Незаменимой профилактикой простудных заболеваний является полноценный и разнообразный рацион воспитанников. В дошкольном учреждении ежедневно проводится С-витаминизацию третьего обеденного блюда, а также используется йодированная соль для приготовления горячих блюд. К укрепляющим веществам относятся витамин С (цитрусовые, капуста, шиповник), витамин А (морковь, сладкий перец, любая зелень), цинк (все зеленые овощи, яйца, молочные продукты), магний и селен (любые крупы), которые в достаточном количестве есть в детском саду.

Активный образ жизни и закаливание ребенка. На первом месте профилактических мероприятий простудных заболеваний стоит закаливание. Именно закаливание нормализует функции дыхательной системы человека в условиях воздействия на организм режима низких температур. Это уменьшает риск заражения вирусными инфекциями. Приучать человека к закаливанию нужно с самого детства. Закаливающие процедуры проводятся в детском сад в полном объеме. Педагоги активно соблюдают 3 правила закаливания. Начинать закаливание надо постепенно. Это и есть первое правило закаливания: постепенность процесса. Искусственно ускорять его опасно - эффект может оказаться прямо противоположным.

Второе правило - систематичность (непрерывность) воздействия на организм. Только таким методом создаются устойчивые рефлексы. Третье правило - индивидуальный подход. Нужно учитывать индивидуальные особенности ребенка, возраст, состояние его здоровья, подготовленность к тем или иным закалывающим мероприятиям. Закалывать можно лишь совершенно здорового ребенка. Все закалывающие процедуры в саду проводятся так, чтобы не вызывать у детей отрицательного к ним отношения. Средствами закалывания детей в детском саду являются, прежде всего, естественные факторы природы: чистый воздух, воздух и солнечные лучи. Водные процедуры приучают сосуды кожи расширяться (действие теплой воды), отдавая в воздух излишнее тепло или сужаться (действие холодной воды), т. е. удерживать тепло и, таким образом, защищать организм от вредного воздействия резких изменений температуры окружающей среды.

Физическая активность детей также является профилактикой простудных заболеваний. Ходьба, бег обеспечивает бесперебойное функционирование системы кровеносных сосудов, развитые легкие и бронхи, выносливое сердце. Особенно полезен бег на свежем воздухе. Все эти виды профилактики заболеваемости мы используем в детском саду в течение года.

Одежда по сезону. Одежда детей должна быть по сезону, не теплее и не легче необходимого. Основное требование для воспитанников детского сада: чтобы не было переохлаждения, ноги были сухими и теплыми. В зимний период родителям необходимо принести в детский сад запасную одежду, так как режиме детского сада запланированы ежедневные утренние и вечерние прогулки.

Своевременная изоляция больных острыми вирусными и бактериальными инфекциями.

При выявлении первых признаков заболевания ребёнка необходимо изолировать.

Специфическая профилактика заболеваний.

Для профилактики гриппа проводится ежегодная вакцинация.

Повышение защитных сил организма в осенне-зимний период. Прием противовирусных препаратов в сезон повышенной заболеваемости альгирем, анаферон, арбидол, ремантадин и др., а также использование трав (фитотерапия), гомеопатических средств профилактики и мёда (при отсутствии аллергических реакций на введение этих средств).

Важно отметить, что работа в этом оздоровительном направлении осуществляется педагогами совместно с семьей, так как именно семья играет важную роль в организации здорового образа жизни ребенка. Основной задачей семьи и педагогов в это время является приобщение ребенка к здоровому образу жизни, а именно: способствовать формированию разумного отношения к своему организму, ведению здорового образа жизни с самого раннего детства, получению знаний, навыков, основных санитарно-гигиенических норм.

Ведение здорового образа жизни для ребенка должно стать самой важной жизненной привычкой впоследствии. В связи с этим, основная задача детского сада, используя разнообразные формы работы, формировать основы здорового образа жизни. Поэтому именно в совместными усилиями семья и дошкольное учреждение формируют и развивают понятие ценности здоровья, побуждая ребенка самостоятельно и активно сохранять и приумножать его.

Важным для сотрудников учреждения является соблюдение Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН) в действующей редакции. Соответственно все помещения учреждения убираются влажным способом с применением моющих средств не менее 2 раз в день при открытых фрамугах или окнах. Влажная уборка в спальнях проводится после ночного и дневного сна, в групповых - после каждого приема пищи. Столы в групповых помещениях промываются горячей водой с мылом до и после каждого приема пищи специальной ветошью. Игрушки моют в специально выделенных, промаркированных емкостях. Ковры ежедневно пылесосят и чистят влажной щеткой или выбивают на специально отведенных для этого площадках хозяйственной зоны, затем чистят влажной щеткой. Рекомендуется один раз в год ковры подвергать сухой химической чистке.

Генеральная уборка всех помещений и оборудования проводится один раз в месяц с применением моющих и дезинфицирующих средств. Окна снаружи и изнутри моются по мере загрязнения, но не реже 2 раз в год (весной и осенью). При неблагоприятной

эпидемиологической ситуации в дошкольных образовательных организациях (группах), в целях предупреждения распространения инфекции, проводятся дополнительные мероприятия в соответствии с требованиями санитарных правил.

При регистрации случаев инфекционных заболеваний проводятся противоэпидемические мероприятия персоналом дошкольной образовательной организации. При неблагоприятной эпидемиологической ситуации в дошкольных образовательных организациях (группах), в целях предупреждения распространения инфекции, проводятся дополнительные мероприятия в соответствии с требованиями санитарных правил. Жалюзийные решетки вытяжных вентиляционных систем должны быть открыты; прикрывать их следует только при резком перепаде температур воздуха помещений и наружного воздуха. По мере загрязнения их очищают от пыли.

Одновременно с изданием приказа на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений", утв. Главным государственным санитарным врачом РФ, старшая медицинская сестра разрабатывает: график влажной уборки, график проветривания помещения, график кварцевания.

В группах созданы уголки физической культуры, где располагаются различные физические пособия, разнообразное физкультурное оборудование. Всё это повышает интерес детей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении.

Важнейшим условием оздоровления в МБДОУ является организация двигательной активности детей. Двигательная активность способствует:

- повышению устойчивости организма к различным заболеваниям;
- росту физической работоспособности;
- нормализации деятельности отдельных органов и функциональных систем;
- появлению положительных эмоций, способствующих укреплению психического здоровья.

Можно выделить следующие формы организации двигательной активности:

- занятия на спортивной площадке;
- утренняя гимнастика;
- физкультминутки;
- оздоровительный бег;
- подвижные игры и физические упражнения на прогулках.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что использование в работе учреждения физкультурно-оздоровительных мероприятий, закаливания, соблюдение санитарно-гигиенических норм, сохранение и укрепление здоровья воспитанников, организация профилактической и оздоровительной работы способствует оптимизации условий физического развития воспитанников, повышает эффективность работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, воспитанию привычки к здоровому образу жизни воспитанников МБДОУ «Детский сад № 1 «Одуванчик».

Работа по организации и проведению оздоровительно-профилактических мероприятий в детском саду ведется на достаточно высоком уровне, замечаний нет.

Заведующая:

Т.В. Васильева

